

# 8 einfache Lerntipps für mehr Erfolg

von besser-lernen.blog

## **Tipp #1: Das Wichtigste zusammenfassen**

Fasse die wichtigsten Informationen deiner Lerninhalte in eigenen Worten und im besten Fall handschriftlich zusammen. Noch effektiver kann diese Methode werden, wenn du den Stoff nicht nur in eigenen Worten zusammenfasst, sondern auch passende Skizzen dazu gestaltest, mit Stichwörtern arbeitest und/oder die wichtigsten Elemente noch mal farblich hervorhebst.

## **Tipp #2: Lass dich abfragen**

Bitte Freunde, Verwandte oder Mitschüler dich zu unterstützen, indem sie dich zu deinen Lerninhalten abfragen. Im besten Fall ist der Stoff deinem Gegenüber bekannt und die Fragen können mehr in Richtung "Erkläre X" ausgerichtet werden. Dadurch wirst du mehr über die Frage nachdenken und die Antwort in eigenen Worten wiedergeben müssen.

## **Tipp #3: Nutze Karteikarten**

Erstelle Karteikarten basierend auf den Lerninhalten. Nutze die Vorderseite für Fragen und die Rückseite für Antworten. Bereits beim Vorbereiten und Schreiben der Karten wird einiges hängen bleiben. Sobald die Karten fertig sind, mische sie und lege sie auf einen Stapel. Jetzt gehst du eine Karte nach der anderen durch und versuchst die Fragen richtig zu beantworten. Wenn du eine Karte nicht richtig beantworten konntest, bleibt sie auf dem Stapel liegen. Aber wenn du sie richtig beantworten konntest, dann leg sie auf einen neuen Stapel. Das wiederholst du so oft bis alle Karten im letzten Stapel liegen. Wenn du dir unsicher bist wieviele Stapel es sein sollen, fange mit 5 an.

## **Tipp #4: Testsituation simulieren**

Gestalte einen Test mit Probeaufgaben. Du kannst versuchen bereits vergangene Testfragen zu deinem Lerninhalt zu besorgen oder vielleicht kann dir der/die Vortragende ein Übungsblatt bereitstellen.

## **Tipp #5: Erstelle Mind-Maps**

Unterteile das Thema in Unterpunkte. Unter diesen Unterpunkten werden wichtige Schlüsselwörter ergänzt, auch Stichpunkte sind möglich. Danach müssen die einzelnen Informationsblöcke eingerahmt werden, damit eine deutliche Unterteilung zu erkennen ist. Farben und Bilder können dir dabei helfen, die ganze Mind-Map lebhafter und übersichtlicher zu gestalten.

## **Tipp #6: Lernstoff als Audio aufnehmen**

Lese deinen Lernstoff oder noch besser die Zusammenfassung davon laut und deutlich vor, nimm dich dabei auf und speichere die Aufnahme ab. Jedes Smartphone sollte dazu in der Lage sein. Damit bist du in der Lage Wartezeiten sinnvoll zu nutzen und etwas zu lernen während du beispielsweise auf den Bus wartest oder in der U-Bahn sitzt.

**Tipp #7: Wechsle die Themen ab**

Ähnliche Inhalte behindern sich gegenseitig beim Einprägen. Deshalb wechsle den zu lernenden Stoff regelmäßig ab. Das hilft nicht nur dabei sich das Gelernte besser zu merken, sondern beugt auch Langeweile vor.

**Tipp #8: Abstände zwischen den Wiederholungen nach & nach verlängern**

Kurz nach dem Lernen vergisst man am meisten. Um dem entgegenzuwirken wiederhole den Stoff anfangs öfter und verlängere nach und nach die Abstände zwischen den Wiederholungen.